

Sac à dos sur le dos

(adapté à partir du
3^{ème} mois)



1. Placez votre bébé au milieu de l'écharpe, l'ourlet supérieur du tissu devant passer à environ un doigt au-dessus de ses oreilles. Ramassez le tissu fermement sous les fesses du bébé et remontez le long du corps de l'enfant.



2. Prenez les deux pans de l'écharpe au-dessus du menton du bébé dans une main et...



3. ... prenez le pan gauche dans votre main droite. Les pans de tissu se trouvent alors à droite de l'enfant. A ce stade, vous pouvez bercer votre enfant.



4. Soulevez l'enfant. Soutenez le dos et la tête du bébé avec votre main gauche. Les jambes du bébé sont devant votre bras gauche.



7. Avec votre main gauche, prenez les deux pans de votre main droite. Prenez maintenant le pan de droite avec la main droite au-dessus de votre main gauche et faites-le passer au-dessus de votre tête sur votre épaule puis prenez les deux pans dans une seule main.



7.a Ainsi, vous maintenez la tension et votre bébé reste soutenu en toute sécurité.



8. Votre main gauche est libre pour accueillir l'enfant lorsque celui-ci glisse sur votre dos dans la bonne position.
Important : penchez-vous un peu en avant, les jambes un peu écartées et cambrez légèrement votre dos. Gardez cette position jusqu'à ce que vous ayez terminé l'installation (à la bonne hauteur).



9. Une main attrape l'arrière au niveau du cou, prend l'ourlet supérieur et le tire vers l'avant.

10



10. Serrez l'ourlet supérieur et prenez-le dans votre autre main. Prenez maintenant l'écharpe pli par pli et serrez-la soigneusement. Procédez de la même manière avec l'autre côté.



Important : tirez encore une fois une main et l'ourlet large bien tendu vers l'avant.

11



11.a



11. Gardez de belles bretelles bien larges sur les épaules. Tournez les pans de l'écharpe deux fois à hauteur de votre taille.

12



12. Passez les bretelles dans votre dos en passant les pans sous vos aisselles, croisez-les sous les fesses de votre enfant en passant d'abord sur ses cuisses. Repassez les pans vers l'avant sous les jambes et faites un double nœud.

Vue de l'arrière



Conseil : s'il vous manque une bretelle au niveau de la poitrine, vous pouvez la créer tout simplement avec une écharpe (sur l'image, il s'agit d'une écharpe de poupée de Storchenwiege®).



Conseil : la poche doit être serrée sur les deux côtés jusqu'aux genoux de l'enfant et fixée sous le pan correspondant.



Pour **sortir** votre enfant de l'écharpe, défaites le nœud, pressez vos bras contre votre corps pour bien tenir l'enfant. Prenez maintenant les deux bretelles dans la main droite et laissez glisser votre enfant sur votre bras gauche.



Autre possibilité d'installer l'enfant à la manière d'un sac à dos



Posez le centre de l'écharpe sur la cuisse que vous avez relevée puis posez l'enfant à cheval dessus. Etirez maintenant le tissu sur le dos de votre bébé sans plis jusqu'à env. 2 doigts au-dessus de ses oreilles. Faites une poche avec une main pendant que vous soutenez l'enfant avec l'autre bras. Continuez maintenant comme décrit à partir de l'étape.