Kangou-rou

sur la hanche

(adapté pour le bébé dès la naissance)

1. Prenez le milieu de l'écharpe dans la main gauche, prenez l'écharpe à env. 50 cm avec la main droite et posez-la sur l'épaule droite.

2. Passez le pan tenu par votre main gauche autour de votre hanche gauche, puis dans votre dos sous l'autre pan. Revenez par la hanche droite et posez le pan sur votre épaule droite.

3. Déployez maintenant la poche devant vous et faites glisser le bébé depuis votre épaule gauche dans la poche sur votre hanche. Ses pieds doivent sortir de l'écharpe afin d'éviter la naissance de tensions dans les jambes.

4. Etirez l'écharpe sans plis sur le dos de votre enfant à 2 doigts au-dessus des oreilles et lissez le tissu sur les fesses afin de glisser tout le reste de tissu entre la couche et votre hanche. Prenez maintenant le pan de tissu que vous aviez posé sur votre épaule droite.

5. Lissez l'ourlet de ce pan vers l'avant en haut et prenez-le dans la main qui soutient le bébé.

6. Avec la main droite, prenez maintenant l'ourlet du pan qui est sur votre épaule et tirez-le vers l'extérieur par-dessus votre épaule.

7. Passez le pan déjà ajusté dans votre main droite. Avec votre main gauche, amenez le pan qui pend sur votre épaule de l'arrière vers l'avant. Etirez l'ourlet. Serrez maintenant le pan qui est dans votre main droite pli par pli. Procédez ensuite de la même manière avec le pan qui se trouve dans votre main gauche.

8. Pour finir, faites un double-nœud sous les fesses du bébé. Les pans passent **au-dessus** des jambes de l'enfant.

Dernière manipulation :
soulevez légèrement l'enfant avec la main gauche et faites un pli dans l'écharpe avec la main droite au niveau de votre cou. Serrez-le au-dessus de votre épaule.